Savez-vous pourquoi Chaque heure compte après un viol ?

Après un viol, chaque heure compte pour prévenir des conséquences irrémédiables sur la santé physique et mentale. Voici ce que vous devez savoir sur le court laps de temps dont vous disposez pour accéder aux services essentiels.

CHAQUE HEURE COMPTE
La vitesse est de l'essence.

Together for girls
STRENGTH IN NUMBERS

72 DANS LES 72 HEURES :

Recourir à **un traitement prophylactique post-exposition** (PPE) dans les 72 heures suivant le viol, à titre de prévention contre le VIH. Après 72 heures, il est important de faire le test de dépistage du VIH, ainsi que de recourir au traitement approprié et de recevoir conseils et soutien.

120 DANS LES 120 HEURES :

Recourir à **une contraception d'urgence** dans les 120 heures suivant le viol pour prévenir une grossesse.

GO LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE :

Faire faire **un examen médical** afin d'identifier et de soigner les blessures.

Prendre **des médicaments** pour prévenir d'autres maladies sexuellement transmissibles (MST).

Se faire **vacciner** contre le tétanos et l'hépatite B (le cas échéant).

Si vous décidez de porter plainte auprès de la police, les professionnels de santé peuvent recueillir des **preuves médico-légales** pour soutenir les enquêtes criminelles.

Vous pouvez **être orienté(e) vers d'autres services**, notamment la police, les prestataires de services juridiques et les gestionnaires de cas.

À TOUT MOMENT :

Les conseils et autres soutiens psychologiques pourront vous aider à surmonter le traumatisme.

Plus vite les médicaments sont pris après le viol, plus ils ont de chance d'être efficaces. Si vous avez dépassé les délais de prise de ces médicaments, d'autres services de santé et de soutien psychologique pourront toujours vous aider.

Pour en savoir plus, consultez everyhourmatters.org

PARTNERS:

TOGETHER FOR GIRLS

Canada · U.S. Government · CDC · USAID · unicef · World Health Organization · Pan American Health Organization / World Health Organization Americas · UNAIDS · UN WOMEN · UNFPA · End Violence Against Children, The Global Partnership · Office of the Special Representative of the Secretary-General on Violence Against Children · BD · CDC Foundation, Together our impact is greater · cummins partners

EVERY HOUR MATTERS

WOMEN DELIVER · psi · GW The Global Womens Institute · The Partnership for Maternal, Newborn & Child Health · care · Save the Children · Child Helpline International · RISE UP for girls, youth and women · SafeTrek · Jhpiego, an affiliate of Johns Hopkins University · Pathfinder International